

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«31»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
121/15	Суп молочный с рисом	250	3,71	4,47	7,68	89,00	21,74
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	21,19
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	572	12,90	13,82	85,76	524,39	40,35
Обед							
52/15	Салат из свеклы отварной	80	1,13	4,80	6,60	74,24	10,93
44/08/22	Суп «Агырчи шьд»	250	12,38	7,50	16,50	151,90	14,83
203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,67
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	837,5	30,74	27,83	114,97	828,75	103,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1379,5	43,64	41,65	200,73	1353,14	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
121/15	Суп молочный с рисом	250	3,71	4,47	7,68	89,00	21,74
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	21,19
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	572	12,90	13,82	85,76	524,39	42,43
Обед							
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00	17,85
44/08/22	Суп «Агырчи шьд»	250	12,38	7,50	16,50	151,90	14,83
203СМ/15/22	Макароны отварные	200	6,20	5,26	35,53	261,33	22,06
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	4,31
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	927,5	33,70	30,84	140,07	977,98	115,25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1479,5	46,60	44,66	225,83	1502,37	157,68

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



м.п.

«31»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДД							
52/15	Салат из свеклы отварной	95	1,34	5,71	7,85	88,16	12,90
203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
280С/15/22	Фрикадельки мясн. в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
Комплекс платное питание							
23/08/22	Салат «Румянец»	55	0,88	7,26	2,91	80,30	12,39
203СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74,81
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							110,00

Зав. производством
Калькулятор

Борисова И.П.
Назарова С.В.

