

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50

Согласовано, директор: Громов А.А.

«30» 09 2024г.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
43/15/22	Салат «Пикантный»	55	0,96	3,60	12,97	53,89	9,35
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	12,74
294П/15/23	Котлеты «Петушок»	70	9,69	7,79	9,80	139,15	35,56
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
15/22	Сдоба с повидлом	75	4,95	4,20	38,18	210,75	13,67
							75,00
Комплекс платное питание							
43/15/22	Салат «Пикантный»	55	0,96	3,60	12,97	53,89	9,66
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	12,74
377/96/22	Шашлык из филе кур.	50	10,25	3,00	1,25	72,65	70,25
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
15/22	Сдоба с повидлом	75	4,95	4,20	38,18	210,75	13,67
							110,00

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 90
Согласовано, директор: Громов А.А.



«30»_09_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	8,64	11,06	44,32	315,00	21,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	20,00
Обед							
102/15	Суп картоф.с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	10,98
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,76	144,84	3,16
							133,44
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	8,64	11,06	44,32	315,00	21,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	20,00
Обед							
102/15	Суп картоф. с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	10,98
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	15,05
294П/15/23	Котлета «Петушок»	100	17,61	14,17	17,81	253,00	51,30
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
772/04/22	Булочка обс. маком	80	6,48	2,48	42,08	219,73	6,50
							146,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор