

# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«29»\_01\_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
62/15	Салат из моркови с сахар.	60	0,74	0,05	6,89	49,02	7,63
174/15/22	Каша рисовая мол.	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,05
		512	8,16	8,20	84,50	427,30	
Обед							
109/04	Суп «Пуштые шыд»	250	3,61	3,98	16,94	129,70	18,70
205/15/22	Каша перловая с овощ.	150	12,54	9,35	30,60	256,65	7,42
268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,86
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	0,10	0,10	23,30	91,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,33
		735	32,87	28,94	104,18	810,77	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат из моркови с сахар.	100	1,23	0,09	11,48	81,70	12,73
174/15/22	Каша рисовая мол.	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,05
		552	8,65	8,24	89,09	459,98	
Обед							
109/04	Суп Пуштые шыд	250	3,61	3,98	16,94	129,70	18,70
205/15/22	Каша перловая с овощ.	200	16,72	12,47	40,80	342,20	9,87
268С/15/22	Шницель	100	14,99	14,91	13,08	249,88	48,62
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	0,10	0,10	23,30	91,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,07*
		800	38,90	33,79	118,09	933,48	140,17

Зав. производством \_\_\_\_\_

Борисова И.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_


# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«29» 01 2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДД							
47/15/22	Салат из кв.капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,92	18,48
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
294/15/22	Котлета из кур.грудки	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,61
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	25	1,74	1,16	11,98	60,35	1,18
		597	18,69	22,13	116,96	638,27	72,00
Комплекс платное питание							
47/15/22	Салат из кваш.капусты	50	0,90	2,53	23,31	45,46	9,24
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
294/15/22	Котлета из кур.грудки	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,61
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,06
164/08/22	Шарлотка с яблоками	60	3,72	10,44	30,12	227,40	27,36
		602	21,16	29,80	121,37	808,14	90,00
Комплекс платное питание с супом							
47/15/22	Салат из кваш.капусты	90	1,62	4,56	41,95	81,82	16,30
109/04	Суп «Пуштые шьд»	250	3,61	3,98	16,94	129,70	18,70
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
294/15/22	Котлета из кур.грудки	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,61
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		862	23,86	26,77	141,22	819,22	90,00

Зав. производством  Борисова И.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_