

Меню для тебя, школьник!


ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

М. П.



«28»_02_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая мол.	200/5	7,13	10,73	38,27	279,54	16,61
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	15,83
		520	17,71	21,41	117,05	733,93	
Обед							
99/15	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	14,59
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,88
342/15	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,32
		745	24,97	23,35	82,62	666,88	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
51/04/22	Салат «диетический»	100	1,50	6,70	6,60	91,00	13,83
174/15/22	Каша ячневая мол.	200/15	7,31	10,98	39,20	286,00	26,61
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	15,83
		630	19,39	28,36	124,58	831,39	
Обед							
99/15	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	14,59
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в/с	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
342/15	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	25	1,74	1,16	11,98	60,35	1,14
		775	21,19	25,35	77,38	616,20	140,17

Зав. производством  Борисова И.П.

Калькулятор _____

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

м. п.

«28»_02_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
47/15/22	Салат из кваш.капусты	55	0,99	2,79	25,64	50,00	10,00
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
342/15	Компот из свеж. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	30	2,09	1,40	14,38	72,42	1,59
		585	20,94	23,39	96,27	583,02	72,00
Комплекс платное питание							
40/15/22	Салат «Зимний»	75	2,02	7,50	5,62	98,25	15,02
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
342/15	Компот из свеж.яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,06
406/15/22	Рулетики с вареной сгуш.	65	5,46	5,98	33,28	208,39	13,51
		660	26,73	33,61	104,73	815,52	90,00
Комплекс бесплатное питание с супом							
40/15/22	Салат «Зимний»	65	1,75	6,50	4,87	85,15	12,34
99/15	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	14,59
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
342/15	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		865	24,68	33,02	94,24	761,70	90,00

Зав.производством  Борисова И.П.

Калькулятор _____

