

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

М. П.

«28»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ГЖС, РДД							
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,37	132,77	3,35
							81,00
Комплекс платное питание							
67/15	Винегрет овощной	75	1,05	7,52	5,46	93,75	10,83
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
643/98/22	Эчпочмак	75	6,57	5,35	26,38	180,09	21,52
							110,00

Зав. производством

Калькулятор

Борисова И.П.

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«28» 01 2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша вяз.мол.овс.хлоп. «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	34,82
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,11
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	527	20,74	22,45	87,14	625,70	71,42
Обед							
82/15	Суп Борщ со св.капустой	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
269К/15/23	Биточки по Молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,12
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	19,52	27,34	107,32	757,58	72,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1292	40,26	49,79	194,46	1383,28	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша вяз.мол.овс.хлоп. «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
294/15/22	Котлета из филе куриного	45	8,00	9,61	9,32	155,70	31,82
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	522	19,85	21,38	86,10	608,40	68,37
Обед							
45/15	Салат из белокач.капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
82/15	Суп Борщ со св.капустой	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
304/15/22	Рис отварной	180	0,072	7,87	36,63	231,75	18,41
269К/15/23	Биточки по Молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	4,24
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	905	22,23	32,83	129,50	904,86	89,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1427	42,08	54,21	215,60	1513,26	157,68

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.