

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«27»_11_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязк.	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
410/15/22	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	16,97
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	16,61	16,21	83,53	517,00	43,10
Обед							
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	15,92
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	24,46
324/96/22	Котлеты рыбные(минтай)	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,35
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	790	27,98	23,80	102,54	730,85	90,34
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1292	44,59	40,01	186,07	1247,85	133,44
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязк	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
447/15/22	Кекс творожный	60	6,16	8,90	30,70	225,60	22,69
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,53	32,16	156,91	3,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	552	18,07	23,16	117,21	697,51	52,42
Обед							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	15,71
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	15,92
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	27,51
239M/15/23	Тефтели рыбные из минтая в сметанном соусе	60/50	8,82	8,85	11,88	171,20	27,27
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,53	32,16	156,91	3,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	935	27,69	31,63	143,52	816,85	93,58
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1487	45,76	54,79	260,73	1514,36	146,00

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«27»_11_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход Блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
239/15/22	Тефтели рыбные с соусом	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,51
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,20
405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,89
							75,00
Комплекс платное питание							
37/22	Салат из краб.пал.с кукур.	75	3,37	11,62	9,30	156,75	25,98
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,67
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,20
15/22	Сдоба с повидлом	70	4,62	3,92	35,63	196,70	12,75
							110,00

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

