

# Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
62/15	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	10,33
174/15/22	Каша ячневая мол.	200/10	7,31	10,98	39,20	286,00	21,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	2,08
		560	11,04	12,72	82,45	512,19	
Обед							
82/15	Суп борщ св.капустой, картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,80	13,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
294П/15/23	Котлеты «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,01
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,50
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	2,08
		725	25,01	24,39	94,11	684,19	119,40
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	10,33
174/15/22	Каша ячневая мол.	200/10	7,31	10,98	39,20	286,00	21,61
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,84	19,17	96,60	2,37
		550	15,40	16,45	87,43	582,90	
Обед							
71/15	Овоци св.гарнировка (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,60	4,57
82/15	Суп борщ св.капустой, картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,80	13,76
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,50
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,37
		840	24,23	26,86	98,49	720,44	130,64

Зав. производством \_\_\_\_\_

Борисова И.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_

# Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	Э.Ц.	Стоимость блюда	
Комплекс бесплатное питание Многолетные							
71/15	Овощи свежие гарнировка (огурец)	35	0,24	0,03	0,66	4,20	5,12
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
		585	21,77	21,47	82,85	593,10	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,09
		520	19,44	20,04	67,80	516,48	60,00
Комплекс платное питание							
82/15	Суп Борщ св.кап.картоф..окороч.	250/12,5	9,08	7,77	10,98	158,20	25,11
24/15/22	Салат из огурцов, помид.	60	0,57	3,64	1,83	42,36	9,60
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
		887,5	30,90	32,80	80,15	727,26	90,00

Зав.производством  Борисова И.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_