

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«26»_03_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
48/04(УНК)/22	Морковь с чесноком	50	0,60	4,10	4,50	56,30	8,59
312/15	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	26,68
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
687/96	Пирожок мясо с капустой	55	6,56	2,55	17,86	156,63	12,42
		575	17,91	20,21	66,60	557,15	
							72,00
Комплекс платное питание							
48/04(УНК)/22	Морковь с чесноком	50	0,60	4,10	4,50	56,30	8,59
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	26,68
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	20	2,39	0,93	9,58	48,28	1,06
446/15	Кекс «Столичный»	65	3,96	11,99	37,31	273,00	29,36
		605	17,70	30,58	95,63	721,80	90,00
Комплекс платное питание с супом							
37/22	Салат из краб.палочек	55	2,47	8,52	6,82	114,95	17,29
88/15	Суп Щи со св.капустой	250	1,77	4,95	7,90	89,75	12,46
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	26,68
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		810	18,75	29,41	97,78	731,82	90,00

Зав. производством  Борисова И.П.

Калькулятор _____

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«26» 03 2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
14/15/22	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00
303/15	Каша пшениная вязкая	150	4,18	5,01	23,94	157,50	7,89
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,80
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		480	10,13	17,13	61,03	437,38	
Обед							
88/15	Суп Щи св.капусты, с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	12,46
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,17	96,56	2,11
		730	19,59	19,06	91,62	616,76	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
14/15/22	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00
303/15	Каша пшениная вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
772/04/22	Булочка обсыпная маком	50	4,05	1,55	26,30	137,33	4,04
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		560	14,19	19,42	85,73	578,93	
Обед							
88/15	Суп Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	12,46
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	27,77
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
348/15/15	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,80
		760	19,23	19,73	88,84	614,23	140,17

Зав. производством _____

Борисова И.П.

Калькулятор _____