


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«26»_01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость в блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДД							
42/15/22	Салат «Зимний»	80	1,92	11,60	6,52	138,67	17,82
265С/15/22	Плов со свиной	25/125	16,56	13,82	26,02	294,26	34,48
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,40
		475	22,39	27,55	81,74	656,36	72,00
Комплекс платное питание							
42/15/22	Салат «Зимний»	60	1,44	8,70	4,89	104,00	13,45
265С/15/22	Плов со свиной	25/125	16,56	13,82	26,02	294,56	34,48
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,06
447/15/22	Кекс «Творожный»	70	6,59	10,38	35,81	263,20	23,71
		500	26,76	33,87	103,93	824,84	90,00
Комплекс платное питание с супом							
42/15/22	Салат «Зимний»	60	1,44	8,70	4,89	104,00	13,45
82/15	Суп Борщ свеж.капустой	200/10	7,26	6,16	8,79	126,56	22,11
265С/15/22	Плов со свиной	25/125	16,56	13,82	26,02	294,26	34,48
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		670	29,52	31,05	91,30	760,32	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа №
Согласовано, директор: Громов А.А.



«26»_01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молочн.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
648/04	Кисель	200	0,00	0,00	14,00	52,60	7,65
685/96	Пирожок рис с яйцом	75	4,88	2,97	31,78	173,00	8,11
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		585	13,92	14,43	99,90	587,60	
Обед							
82/15	Суп борщ свеж. капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,04	12,91
199/15/22	Гороховое пюре	170	14,91	5,66	38,34	262,53	10,14
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39,38
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		732	34,33	28,29	94,85	761,79	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молочн.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
648/04	Кисель	200	0,00	0,00	14,00	52,60	7,65
685/96	Пирожок рис с яйцом	75	4,88	2,97	31,78	173,00	8,11
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		585	13,92	14,43	99,90	587,60	
Обед							
82/15	Суп борщ свеж.капустой	250	1,80	4,93	10,94	103,80	12,91*
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	12,42
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	100	16,03	17,62	9,54	254,96	48,62
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,19
		832	39,68	32,03	109,55	874,47	140,17

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор

