


Меню для тебя, школьник

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДЦ							
45/15	Салат из белок.капусты	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4,79
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик»	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
405/15	Компот из ябл.черн.рябин.	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,80
		500	16,27	19,66	69,10	546,97	72,00
Комплекс платное питание							
45/15	Салат из белок.капусты	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4,79
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик»	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
405/15	Компот из ябл.черн.рябин.	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,80
786/04/22	Розаны с творогом	80	9,83	5,85	31,13	215,00	18,00
		580	26,10	25,51	100,23	761,97	90,00
Комплекс платное питание с супом							
102/15	Суп картоф.с бобовыми, окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	23,02
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик»	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
405/15	Компот из ябл.черноп.ряб.	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,57
		732,5	29,21	26,87	87,99	749,65	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

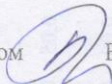
Калькулятор

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
14/15/22	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00
303/15	Каша рисовая вязкая	200	3,42	5,56	35,43	205,40	10,15
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
416/15/22	Рулетик с маком	75	4,30	7,90	24,50	186,00	10,41
		500	7,87	20,73	75,06	517,40	
Обед							
59/15	Салат из моркови с черносливом	60	0,91	0,15	12,18	53,76	14,01
102/15	Суп картоф. с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	11,52
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик»	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	2,94
		810	20,76	25,64	114,5	821,38	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
14/15/22	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00
303/15	Каша рисовая вязкая	200	3,42	5,56	35,43	205,40	13,76
416/15/22	Рулетик с маком	75	4,30	7,90	24,50	186,00	10,41
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		600	8,27	21,13	84,86	564,40	
Обед							
102/15	Суп картоф.с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	11,52
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
234С/15/22	Биточки мясные «Ёжик»	60/50	9,86	14,67	5,32	183,13	41,34
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	2,99
		820	25,77	28,03	110,92	840,22	140,17

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор

