

# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«24»\_01\_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
<b>Завтрак</b>							
173/15/24	Каша пшеничная молоч.вязк.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
294/15/22	Котлета из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38,69
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	530	23,58	23,27	96,65	679,60	79,56
<b>Обед</b>							
88/15	Суп Щи св.капусты с картоф.	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
269К/15/23	Биточки по –Молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	10,20	9,88
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,54
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	765	26,76	24,02	102,52	641,01	64,56
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1295	50,34	47,29	199,17	1320,61	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
<b>Завтрак</b>							
173/15/24	Каша пшеничная молоч.вязк.	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
294/15/22	Котлета из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38,69
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	70	5,89	3,57	33,74	193,20	10,30
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	550	25,99	24,51	106,42	752,10	86,80
<b>Обед</b>							
88/15	Суп Щи св.капусты с картоф.	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	23,27
269К/15/23	Биточки по-Молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	10,20	9,88
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,54
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	815	31,45	25,69	113,80	718,23	70,88
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1365	57,44	50,20	220,22	1470,33	157,68

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«24»\_01\_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДД							
52/15	Салат из свеклы отварн.	85	1,19	5,10	7,02	78,88	11,65
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
294/15/22	Котлета из филе кур.	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38,69
349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,03	31,16	156,91	3,83
							<b>81,00</b>
Комплекс платное питание							
40/15/22	Салат «Зимний»	60 -	1,62	6,00	4,50	78,60	15,38
265С/15/22	Плов со свиной	25/125	16,56	13,82	26,02	294,26	45,76
349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
164/08/22	Шарлотка с яблоками	50	3,10	8,70	25,10	189,50	36,18
							<b>110,00</b>

Зав. Производством  
Калькулятор

Борисова И.П.  
Назарова С.В.

