


Меню для тебя, школьник

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молоч.вязк	200/5	8,90	7,41	46,28	228,00	27,94
268С/15/22	Шницель	50	6,00	5,96	5,23	99,95	28,27
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
687/96	Пирожок с капустой, яйцом	75	4,56	2,13	27,30	147,00	10,83
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	530	19,53	15,52	92,76	530,76	70,61
Обед							
109/04	Суп «Пуштык»	250	3,61	3,98	16,94	129,70	19,97
203/15/22	Макаронные отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	8,48
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	20,94	20,25	106,71	742,37	73,51
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1335	40,47	35,77	199,47	1273,13	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	12,73
173/15/22	Каша пшеничная молоч.вязк	200/5	8,90	7,41	46,28	228,00	27,94
268С/15/22	Шницель	50	6,00	5,96	5,23	99,95	28,27
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
687/96	Пирожок с капустой, яйцом	75	4,56	2,13	27,30	147,00	11,38
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	630	20,76	15,61	104,24	612,46	83,89
Обед							
109/04	Суп «Пуштык»	250	3,61	3,98	16,94	129,70	19,97
203/15/22	Макаронные отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	8,48
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	31,68
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
405/15	Хлебная булочка	55	3,52	2,56	26,36	132,77	3,34
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	20,98	20,48	109,10	754,44	73,79
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1440	41,74	36,09	213,34	1366,90	157,68

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«23»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
47/15/22	Салат из кваш.капусты.	50	0,90	2,53	23,31	45,46	13,26
203/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	8,48
234С/04/22	Биточки мяс.«Ежик»в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,97
							81,00
Комплекс платное питание							
47/15/22	Салат из кваш.капусты	75	1,35	3,80	34,96	68,19	19,89
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	8,48
299/15/22	Суфле из филе куриного	50	7,06	7,39	1,25	100,00	67,30
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,03	31,16	156,91	4,01
							110,00

Зав. Производством
Калькулятор

Борисова И.П.
Назарова С.В.

