


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 5
Согласовано, директор: Громов А.А.



«23»_01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
62/15	Салат морковь с сахаром	60	0,74	0,05	6,88	49,02	7,63
173/15/22	Каша геркулесовая мол.	200/10	8,14	16,33	36,83	328,18	22,27
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,39
		515	16,09	22,01	82,86	604,43	
Обед							
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	200	1,62	4,07	9,58	85,80	12,56
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
239/15/22	Тефтели рыбные (горбуша) в соусе томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,46
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,40
		685	17,55	21,75	89,06	614,70	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат морковь с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	12,73
173/15/22	Каша геркулесовая мол.	200/10	8,39	20,37	37,76	369,00	22,27
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,31
		555	16,83	26,09	88,39	677,93	
Обед							
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	250	2,02	5,09	11,98	107,25	15,70
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,21
239/15/22	Тефтели рыбные (горбуша) в соусе томат.	60/50	11,47	13,10	9,31	196,55	35,85
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,32
		805	21,06	26,75	99,96	717,63	140,17

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«23»_01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДД							
47/15/22	Салат из кв.капусты	40	0,72	2,02	18,64	36,36	7,39
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,61
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,09
		460	14,41	18,50	88,87	517,09	72,00
Комплекс платное питание с супом							
96/15	Суп рассольник »Ленинградский»	250	2,02	5,09	11,98	107,25	15,70
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	27,77
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,61
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	3,64
		770	20,22	25,50	112,99	754,43	90,00
Комплекс платное питание							
56/96/22	Салат коктейль овощной	60	1,02	3,00	2,94	43,20	20,62
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
294/15/22	Котлета из филе кур.	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,06
410/15	Вагрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222,00	11,40
		570	18,89	22,41	102,44	683,73	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор

