

Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



22 сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	С.Ц.	Стоимость блюда	
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
14/15/22	Масло сливочное	15	0,12	10,87	0,19	99,00	15,00
303/15	Каша пшениная вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	16,09
		530	16,28	28,23	110,89	763,39	
Обед							
102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	9,70
143/15/22	Рагу овощное	150/5	2,64	14,67	12,87	196,50	19,92
2778К/15/2	Тефтели «Ароматные» в соусе сметанном	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	27,83
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,55
		740	21,34	32,24	83,29	715,39	119,40
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
14/15/22	Масло сливочное	15	0,12	10,87	0,19	99,00	15,00
303/15	Каша пшениная вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
378/15	Чай с молоком, сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	16,09
		530	16,28	28,33	110,89	763,39	
Обед							
102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	10,02
143/15/22	Рагу овощное	200/5	3,51	18,35	17,14	251,00	24,82
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в соусе сметанном	60/50	10,36	11,21	12,52	192,95	30,04
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
7/2/04/22	Булочка обс. маком	75	6,08	2,33	39,45	206,00	6,36
		840	25,44	37,16	106,62	882,08	130,64

Зав. Производством  Борисова И.П.
Калькулятор


Меню для тебя, школьник



ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.

«22» сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
102/15	Суп картоф.с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	21,20
303/15	Каша пшениная вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в соусе томатном	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	27,83
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,42
		827,5	32,67	27,75	103,61	795,67	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
102/15	Суп картоф.с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	9,70
303/15	Каша пшениная вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в соусе	60/50	10,08	10,21	11,34	178,13	30,04
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
772/04/22	Булочка обс. маком	65	5,26	2,01	34,19	178,53	5,71
		820	26,48	24,19	108,99	774,91	60,00
Комплекс платное питание							
6/04(УНК)/22	Салат «Газальк»	70	0,76	4,22	2,64	51,73	8,40
465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	0,69	6,62	33,04	208,25	24,41
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в соусе сметанном	60/50	10,36	11,21	12,52	192,95	30,04
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
643/98/22	Эчпочмак	100	8,76	7,13	35,17	240,12	23,47
		675	20,64	29,20	98,37	753,05	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор