

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«22»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязк.	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
410/15/22	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	18,59
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	517	16,61	16,21	83,53	517,00	52,41
Обед							
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	7,57
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
324/96/22	Котлеты рыбные(минтай)	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	730	20,51	18,32	93,79	636,00	91,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1247.	37,12	34,53	177,32	1153,00	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязк	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
416/15/22	Рулетик с маком	100	5,73	10,53	32,66	248,00	17,82
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	552	16,29	24,45	89,94	613,80	68,14
Обед							
45/15	Салат из белок.капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	7,57
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,52	164,70	34,56
239М/15/23	Тефтели рыбные из минтая в сметанном соусе	60/50	8,82	8,85	11,88	171,20	27,31
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
405/15	Хлебная булочка	75	5,22	3,49	35,95	181,05	4,53
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	915	21,68	26,91	104,40	748,91	89,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1467	37,97	51,36	194,34	1362,71	157,68

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход Блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ГЖС, РДД							
43/15/22	Салат «Пикантный»	55	0,95	3,60	12,97	53,89	13,19
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
324/96/22	Котлета рабная из минтая	50	6,46	4,10	7,92	95,00	17,57
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
Комплекс платное питание							
37/22	Салат из краб.пал.с кукур.	75	3,37	11,62	9,30	156,75	24,52
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	34,82
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,48
							110,00

Зав. Производством
Калькулятор

Борисова И.П.
Назарова С.В.

