


# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 3  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«22»\_01\_2024г.

| № раскладки                                 | Наименование блюда                  | Выход блюда | Б     | Ж     | У      | Э.Ц.   | Стоимость блюда |
|---|-------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет  |                                     |             |       |       |        |        |                 |
| Завтрак                                     |                                     |             |       |       |        |        |                 |
| 173/15/22                                   | Каша пшеничная молочная             | 200/10      | 8,95  | 11,06 | 46,33  | 261,00 | 23,19           |
| 376/15                                      | Чай с сахаром                       | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00  | 3,68            |
| 405/15                                      | Хлебная булочка                     | 35          | 2,43  | 1,63  | 16,77  | 84,49  | 1,81            |
| 338/15                                      | Яблоко                              | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 18,00           |
|   |                                     | 560         | 11,85 | 13,11 | 87,90  | 454,49 |                 |
| Обед  |                                     |             |       |       |        |        |                 |
| 103/15                                      | Суп картофельный с макар.изделиями  | 250         | 2,69  | 2,84  | 17,45  | 118,25 | 12,05           |
| 304/15/22                                   | Рис отварной                        | 150         | 0,06  | 6,56  | 30,50  | 193,15 | 11,78           |
| 294П/15/23                                  | Котлета «Петушок»                   | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03  | 227,70 | 46,11           |
| 8/22  | Напиток из сока (нектара)           | 200         | 0,00  | 0,00  | 20,97  | 83,88  | 9,68            |
| 405/15                                      | Хлебная булочка                     | 35          | 2,43  | 1,63  | 16,77  | 84,49  | 1,82            |
|   |                                     | 725         | 21,03 | 23,78 | 101,72 | 707,47 | 128,12          |
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет |                                     |             |       |       |        |        |                 |
| Завтрак                                     |                                     |             |       |       |        |        |                 |
| 173/15/22                                   | Каша пшеничная молочная             | 200/10      | 8,95  | 11,06 | 46,33  | 261,00 | 23,19           |
| 376/15                                      | Чай с сахаром                       | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00  | 3,68            |
| 405/15                                      | Хлебная булочка                     | 50          | 3,48  | 2,33  | 23,97  | 120,70 | 2,66            |
| 338/15                                      | Яблоко                              | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 18,00           |
|   |                                     | 575         | 12,90 | 13,81 | 95,10  | 488,70 |                 |
| Обед  |                                     |             |       |       |        |        |                 |
| 103/15                                      | Суп картофельный с макар. изделиями | 250         | 2,69  | 2,84  | 17,45  | 118,25 | 12,05           |
| 304/15/22                                   | Рис отварной                        | 200         | 0,08  | 8,75  | 40,70  | 257,50 | 15,89           |
| 294П/15/23                                  | Котлета «Петушок»                   | 100         | 17,61 | 14,17 | 17,81  | 253,00 | 51,32           |
| 8/22  | Напиток из сока (нектара)           | 200         | 0,00  | 0,00  | 20,97  | 83,88  | 9,68            |
| 405/15                                      | Хлебная булочка                     | 70          | 4,87  | 3,26  | 33,55  | 168,98 | 3,70            |
|   |                                     | 820         | 25,25 | 29,02 | 130,48 | 881,61 | 140,17          |

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор

# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 30  
Согласовано, директор: Громов И.И. м.п.



«22»\_01\_2024г.

| № раскладки                                       | Наименование блюда      | Выход блюда | Б     | Ж     | У      | Э.Ц.   | Стоимость блюда |
|---|-------------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание Многолетние, ГЖС, РДД |                         |             |       |       |        |        |                 |
| 47/15/22  | Салат из кв.капусты     | 50          | 0,90  | 2,53  | 23,31  | 45,46  | 9,24            |
| 304/15/22   | Рис отварной            | 200         | 0,08  | 8,75  | 40,70  | 257,50 | 15,89           |
| 278С/15/22  | Тефтели мясные в соусе  | 60/50       | 6,05  | 11,44 | 7,12   | 145,67 | 30,35           |
| 388/15  | Напиток из шиповника    | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76  | 88,20  | 13,70           |
| 405/15  | Хлебная булочка         | 55          | 3,82  | 2,56  | 26,36  | 132,77 | 2,82            |
|   |                         | 615         | 11,53 | 25,55 | 118,25 | 669,60 | 72,00           |
| Комплексплатное питание                           |                         |             |       |       |        |        |                 |
| 47/15/22  | Салат из кваш.капусты   | 55          | 0,99  | 2,78  | 25,64  | 50,00  | 10,09           |
| 304/15/22   | Рис отварной            | 200         | 0,08  | 8,75  | 40,70  | 257,50 | 15,89           |
| 278С/15/22  | Тефтели мясные в соусе  | 60/50       | 6,05  | 11,44 | 7,12   | 145,67 | 30,35           |
| 388/15  | Напиток из шиповника    | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76  | 88,20  | 13,70           |
| 405/15  | Хлебная булочка         | 20          | 2,39  | 0,93  | 9,58   | 48,28  | 1,06            |
| 6/22  | Плюшка «Московская»     | 100         | 9,06  | 9,33  | 62,88  | 373,39 | 18,91           |
|   |                         | 685         | 19,25 | 33,50 | 166,68 | 963,04 |                 |
| Комплекс платное питание                          |                         |             |       |       |        |        |                 |
| 47/15/22  | Салат из кв.капусты     | 85          | 1,53  | 4,30  | 39,62  | 77,28  | 15,35           |
| 103/15  | Суп картоф. с макар.изд | 250         | 2,69  | 2,84  | 17,45  | 118,25 | 12,05           |
| 304/15/22   | Рис отварной            | 200         | 0,08  | 8,75  | 40,70  | 257,50 | 15,89           |
| 278С/15/22  | Тефтели мясные в соусе  | 60/50       | 6,05  | 11,44 | 7,12   | 145,67 | 30,35           |
| 388/15  | Напиток из шиповника    | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76  | 88,20  | 13,70           |
| 405/15  | Хлебная булочка         | 50          | 3,48  | 2,33  | 23,97  | 120,70 | 2,66            |
|   |                         | 895         | 14,51 | 29,93 | 149,62 | 807,60 | 90,00           |

Зав. Производством  Борисова И.И.

Калькулятор