

Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



21 сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	Э.Ц.	Стоимость блюда	
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
410/15/22	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	15,31
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		540	14,27	10,91	74,50	455,00	
Обед							
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	6,06
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	12,42
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	42,50
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,80
		780	38,07	24,77	104,47	821,64	119,40
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
410/15/22	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	15,31
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		590	15,80	12,58	81,34	503,00	
Обед							
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,02	5,09	11,98	107,25	13,20
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	12,42
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	42,50
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,46
		800	38,91	25,26	114,41	861,42	130,64

Зав. Производством  Борисова И.П.
Калькулятор

Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



10 сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	42,20
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,73
		530	24,05	19,24	75,09	591,02	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	42,20
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,17	96,56	2,37
		512	23,00	17,99	58,39	506,96	60,00
Комплекс платное питание							
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	17,87
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268С/15/22	Шницель н/р	50	7,50	7,46	6,54	124,94	35,10
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
455/15/22	Коврижка «Новинка»	55	2,97	11,88	37,73	266,75	18,62
		790,5	28,51	35,02	115,63	890,59	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор