

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«21»_03_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
173/15/24	Каша пшеничная мол.вязк	220	10,54	9,56	54,74	301,30	28,75
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,98
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	18,87	16,37	99,43	561,44	58,77
Обед							
52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8,23
88/15	Суп Щи св.капусты с карт.	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
278К/15/23	Тефтели ароматные в соусе	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	33,13
349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,98
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	30,52	26,64	110,95	800,25	85,35
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1315	49,39	43,01	210,38	1361,69	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/24	Каша пшеничная мол.вязк	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
294/15/22	Котлета из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	38,69
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
766/04/22	Булочка обс.кунжутом	70	5,89	3,57	33,74	193,20	10,30
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	25,99	24,51	106,42	752,10	86,80
Обед							
88/15	Суп Щи из св.капусты	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	23,27
269К/15/23	Биточки по Молдавски в /с	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	10,20	9,88
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,54
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	31,45	25,69	113,80	718,23	70,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1365	57,44	50,20	220,22	1470,33	157,68

Зав.производством  Борисова И.П.

Калькулятор Назарова С.В.

