

# Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.

М.П.

«20» ноября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	1,00	0,16	13,20	58,24	13,74
174/15/22	Каша рисовая мол.	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
	Батон подмосковный	25	1,88	0,63	12,75	65,00	3,50
		522	8,91	8,01	93,98	453,24	
Обед							
109/04	Суп Пуштые шьд	250	3,61	3,98	16,94	129,70	14,30
205/15/22	Каша перловая с овощ.	150	12,54	9,35	30,60	256,65	6,86
268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	37,42
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,17	96,56	2,39
		730	31,89	33,18	105,91	848,91	119,40
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	5	1,32	1,33	0,00	17,25	5,00
59/15	Салат из моркови с яблоками	100	1,06	0,17	8,52	39,90	12,89
174/15/22	Каша рисовая мол.	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,62
		597	12,58	11,51	105,31	531,99	
Обед							
109/04	Суп Пуштые шьд	250	3,61	3,98	16,94	129,70	14,30
205/15/22	Каша перловая с овощ.	200	16,72	12,47	40,80	342,20	9,11
268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	14,29	19,99	16,67	303,33	40,91
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	60	2,78	1,86	19,17	96,56	3,62
		810	37,50	38,30	117,78	964,79	130,64

Зав. производством  Борисова И.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_



# Меню для тебя, школьник!

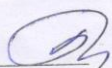


ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«20» ноября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние							
47/15/22	Салат из кв.капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,92	12,88
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
268К/15/23	Шницель «Новинка»	70	10,00	13,99	11,67	212,33	28,89
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,70
		615	21,16	26,35	136,86	756,88	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДЦ							
47/15/22	Салат из кв.капусты	50	0,9	2,53	23,31	45,46	6,44
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
268К/15/23	Шницель «Новинка»	70	10,00	13,99	11,67	212,33	28,89
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	2,14
		555	19,56	23,35	108,75	687,28	60,00
Комплекс платное питание							
47/15/22	Салат из кв.капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,72
109/04	Суп «Пуштые шьд»	250	3,61	3,98	16,94	129,70	14,30
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	42,50
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,95
		860	29,91	25,65	129,38	852,35	90,00

Зав. производством  Борисова И.П.  
Калькулятор \_\_\_\_\_