

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«20»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша рисовая молоч.вязк.	200	6,00	10,85	52,93	334,00	30,67
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
772/04/22	Булочка обсыпная с маком	70	5,67	2,17	36,82	192,26	6,07
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	535	19,76	21,85	109,52	713,74	68,03
Обед							
103/15	Суп картоф.с макар.издел.	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,66
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	33,27
8/22	Напиток из сока. нектар	200	0,00	0,00	20,97	83,88	12,18
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	740	12,06	21,93	99,61	652,05	76,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1275	31,82	43,78	209,13	1365,79	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша рисовая молоч.вязк	200	6,00	10,85	52,93	334,00	30,67
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
766/04/22	Булочка обсыпная кунжутом	85	7,15	4,34	40,97	234,60	12,18
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	21,24	24,02	113,67	756,08	74,14
Обед							
	Суп картоф. с макар.издел.	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,66
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	20,46
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	34,56
8/22	Напиток из сока, нектар	200	0,00	0,00	20,97	83,88	12,18
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,68
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	820	13,00	25,83	115,03	750,14	83,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1370	34,24	49,85	228,70	1506,22	157,68

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«20»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
45/15	Салат из белок.капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9,00
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
271С/15/22	Котлета домашняя мясн.	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,04
							81,00
Комплексплатное питание							
45/15	Салат из белок.капусты	85	1,11	2,76	5,50	51,34	10,24
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							110,00

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

