

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«19»_03_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход Блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ГЖС, РДД							
43/15/22	Салат «Пикантный»	55	0,95	3,60	12,97	53,89	13,19
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
324/96/22	Котлета рабная из минтая	50	6,46	4,10	7,92	95,00	17,57
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
Комплекс платное питание							
37/22	Салат из краб.пал.с кукур.	75	3,37	11,62	9,30	156,75	24,52
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	34,82
344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,48
							110,00

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



М. П.

«19» 03 2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязк.	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
405/15/25	Батон хлебный	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
806/04/22	Коржик молочный	50	3,64	5,67	32,27	192,00	9,87
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	15,40	19,89	107,03	626,99	48,49
Обед							
62/15	Салат морковь с сахаром	60	0,74	0,05	6,89	49,02	7,69
113/15/22	Суп лапша домаш.с окороч	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
239М/15/23	Тефтели из минтая в смет/с	60/50	8,82	8,85	11,89	162,20	28,54
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	830	24,84	23,86	104,70	750,68	95,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1350	40,24	43,75	211,73	1377,67	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязк	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
416/15/22	Рулетик с маком	100	5,73	10,53	32,66	248,00	17,82
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	552	16,29	24,45	89,94	613,80	68,14
Обед							
45/15	Салат из белок.капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	7,57
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,52	164,70	34,56
239М/15/23	Тефтели рыбные из минтая в сметанном соусе	60/50	8,82	8,85	11,88	171,20	27,31
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
405/15	Хлебная булочка	75	5,22	3,49	35,95	181,05	4,53
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	915	21,68	26,91	104,40	748,91	89,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1467	37,97	51,36	194,34	1362,71	157,68

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

