

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«18»_12_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша вяз.молоч.из хлопьев оvs. «Геркулес»	200/10	8,29	13,07	37,66	303,00	26,27
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
410/15/22	Ватрушка с творогом	70	8,61	5,11	27,23	188,53	15,84
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	17,03	18,20	80,09	553,53	48,63
Обед							
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	1,20	4,34	11,74	87,10	10,94
103/15	Суп картоф.с макар.изд. окороч.	200/10	7,97	4,49	14,00	138,16	17,76
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	28,54
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,53	32,16	156,91	3,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	795	24,44	25,92	101,09	722,20	84,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1297	41,47	44,12	181,18	1275,73	133,44
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша вяз.молоч.из хлопьев оvs.»Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	20,27
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
440/15/22	Творожные конвертики	80	6,31	3,83	36,15	207,00	10,77
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,51
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	552	21,63	25,18	115,18	769,43	51,30
Обед							
103/15	Суп картоф.с макар.изд.окороч.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	20,90
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	24,46
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	65/50	8,91	10,91	10,22	169,33	32,86
376/15/23	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	55,81	3,57
15/22	Сдоба с повидлом	60	3,96	3,36	30,54	168,80	9,31
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,53	32,16	156,91	3,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	880	29,65	28,64	128,90	877,36	94,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1432	51,28	53,82	244,08	1646,79	146,00

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«18»_12_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
37/22	Салат из краб.пал.с кукур.	55	2,47	8,52	6,82	114,95	19,05
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
324/96/22	Котлета из рыбная,минтай	50	6,46	4,10	7,92	95,00	16,88
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,38
							75,00
Комплекс платное питание							
37/22	Салат из краб.пал.с кукур.	55	2,47	8,52	6,82	114,95	19,05
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
82/08/22	Колбаска «Витаминка»	50/2,5	8,64	8,54	1,64	116,79	48,95
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
772/04/22	Булочка обс.маком	65	5,26	2,01	34,19	178,53	5,31
							110,00

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

