

Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



18 октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	В.Ц.	Стоимость блюда	
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
210/15/22	Омлет натуральный	60	4,71	9,00	1,45	109,80	19,85
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
648/04	Кисель	200	0,00	0,00	14,00	52,60	7,65
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,46
		515	16,48	22,15	81,34	586,03	
Обед							
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	200	1,62	4,07	9,58	85,80	11,81
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,47
		717	21,07	22,44	71,96	597,43	119,40
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
210/15/22	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	23,16
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
648/04	Кисель	200	0,00	0,00	14,00	52,60	7,65
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	4,17
		550				664,68	
Обед							
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	250	2,02	5,09	11,98	107,25	14,26
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,64
		817	23,00	24,76	82,56	681,88	130,64

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор

Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



18 октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	З	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
45/15/23	Салат «Летний»	60	1,09	2,70	5,78	52,54	8,43
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
П294/15/23	Котлета «Петушок»	50	8,80	7,09	8,91	126,50	25,60
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	2,02
		545	19,23	16,66	91,89	630,33	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДЦ							
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
П294/15/23	Котлета «Петушок»	50	8,80	7,09	8,91	126,50	25,60
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,45
		510	19,88	15,12	98,10	638,14	60,00
Комплекс платное питание							
71/15	Огурец свеж. гарнировка	60	0,42	0,06	1,14	7,20	9,15
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	250	2,02	5,09	11,98	107,25	14,26
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
290/15/22	Окорочка туш. в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,40
		820	23,58	24,24	95,12	715,09	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор