


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Э.Ц. | Цена |
|---|-------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 15/15/22 | Сыр порционно | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,30 | 16,50 |
| 173/15/24 | Каша пшённая мол.вязк | 210 | 9,12 | 7,07 | 47,44 | 232,88 | 28,27 |
| 376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3,68 |
| 6/22 | Плюшка «Московская» | 65 | 5,89 | 6,07 | 40,87 | 242,70 | 11,99 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 500 | 17,71 | 15,82 | 103,31 | 569,88 | 60,44 |
| Обед | | | | | | | |
| 102/15 | Суп картоф.с бобовыми, окорочком | 250/12,5 | 12,77 | 8,05 | 16,59 | 202,70 | 24,62 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 15,35 |
| 278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 | 33,27 |
| 349/15/24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 3,06 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 752,5 | 27,56 | 25,69 | 101,80 | 737,27 | 83,68 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1252,5 | 45,27 | 41,51 | 205,11 | 1307,15 | 144,12 |
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 59/15 | Салат морковь с яблоками | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,90 | 16,73 |
| 173/15/24 | Каша пшённая мол.вязк | 200 | 8,24 | 9,42 | 37,61 | 270,00 | 27,44 |
| 348/15/22 | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122,20 | 10,28 |
| 6/22 | Плюшка «Московская» | 100 | 9,06 | 9,33 | 62,88 | 373,39 | 21,19 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 600 | 18,71 | 18,99 | 138,86 | 805,49 | 75,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 102/15 | Суп картоф.с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 12,62 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 | 21,19 |
| 278К/15/22 | Тефтели Ароматные в соусе сметанном | 60/50 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 | 35,24 |
| 349/15/24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 95 | 6,61 | 4,42 | 45,54 | 229,33 | 5,61 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 855 | 29,47 | 27,68 | 135,96 | 896,33 | 82,04 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1455 | 48,18 | 46,67 | 274,82 | 1701,82 | 157,68 |

Зав. Производством  Борисова И.П.
Калькулятор Назарова С.В.

Меню ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«18»_03_2025г.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Э.Ц. | Стоимость блюда |
|---|---------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД | | | | | | | |
| 08/08/22 | Салат «Сказка» | 75 | 0,64 | 9,97 | 17,42 | 164,51 | 18,73 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 15,35 |
| 278К/15/23 | Тефтели «Ароматные» в сметанном соусе | 60/50 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 | 35,24 |
| 349/15/24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 70 | 4,87 | 3,26 | 33,55 | 168,98 | 4,30 |
| | | | | | | | 81,00 |
| Комплекс платное питание | | | | | | | |
| 08/08/22 | Салат «Сказка» | 75 | 0,64 | 9,97 | 17,42 | 164,51 | 18,73 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 15,35 |
| 65С/08/22 | Бифштекс «Школьный» | 50 | 10,80 | 12,80 | 1,50 | 145,00 | 46,24 |
| 349/15/24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 687/96 | Пирожки зел.лук, яйцо | 70 | 4,20 | 2,61 | 22,96 | 133,46 | 22,30 |
| | | | | | | | 110,00 |
| 08/08/22 | Салат «Сказка» | 75 | 0,64 | 9,97 | 17,42 | 164,51 | 18,73 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 15,35 |
| 278К/15/23 | Тефтели «Ароматные» в сметанном соусе | 60/50 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 | 35,24 |
| 349/15/24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 | 7,38 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 70 | 4,87 | 3,26 | 33,55 | 168,98 | 4,30 |
| | | | | | | | 81,00 |

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.