

# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«17»\_03\_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
<b>Завтрак</b>							
173/15/22	Кашапшеничная молоч.вязк.	220	10,54	9,56	54,74	301,30	28,75
377/15	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	5,72
416/15/22	Рулетики с маком	75	4,80	7,90	24,50	186,00	11,14
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	517	15,47	17,48	94,44	549,30	45,61
<b>Обед</b>							
103/15	Суп карт.с макар.издел.окор	200/10	7,97	4,49	14,00	138,16	19,63
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
8/22	Напиток из сока,нектар	200	0,00	0,00	20,97	83,88	12,18
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	700	24,45	24,81	107,61	751,77	98,51
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1217	39,92	42,29	202,05	1301,07	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
<b>Завтрак</b>							
173/15/22	Каша пшеничная молоч.вязк	200	8,59	9,63	44,27	282,00	27,20
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
430/15	Булочка «Российская»	100	7,03	8,01	48,70	295,00	15,63
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	565	23,71	26,47	112,74	764,48	74,14
<b>Обед</b>							
104/15/22	Суп картоф. с макар.издел.	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,66
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	20,46
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	34,56
8/22	Напиток из сока, нектар	200	0,00	0,00	20,97	83,88	12,18
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,68
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	820	13,00	25,83	115,03	750,14	83,54
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1385	36,71	52,30	227,77	1514,62	157,68

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
45/15	Салат из белок.капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
268K/15/23	Шницель «Новинка»	50	8,02	8,81	4,77	127,48	24,43
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,36	132,77	3,22
							<b>81,00</b>
Комплексплатное питание							
45/15	Салат из белок.капусты	85	1,11	2,76	5,50	51,34	10,24
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							<b>110,00</b>

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.