

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

_____ м.п.

«17»_02_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.П.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Кашапшеничная молоч.вязк.	200	8,59	9,63	44,27	282,00	27,20
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
430/15	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	9,54
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	525	20,90	23,27	93,26	646,48	68,03
Обед							
103/15	Суп картоф.с макар.издел.	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,66
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	33,27
8/22	Напиток из сока. нектар	200	0,00	0,00	20,97	83,88	12,18
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	740	12,06	21,93	99,61	652,05	76,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1265	32,96	45,20	192,87	1298,53	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молоч.вязк	200	8,59	9,63	44,27	282,00	27,20
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
430/15	Булочка «Российская»	100	7,03	8,01	48,70	295,00	15,63
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	565	23,71	26,47	112,74	764,48	74,14
Обед							
	Суп картоф. с макар.издел.	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,66
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	20,46
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	34,56
8/22	Напиток из сока, нектар	200	0,00	0,00	20,97	83,88	12,18
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,68
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	820	13,00	25,83	115,03	750,14	83,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1385	36,71	52,30	227,77	1514,62	157,68

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50

Согласовано, директор: Громов А.А.

М.П.

«17»_02_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
45/15	Салат из белок.капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
268К/15/23	Шницель «Новинка»	50	8,02	8,81	4,77	127,48	24,43
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,36	132,77	3,22
							81,00
Комплексплатное питание							
45/15	Салат из белок.капусты	85	1,11	2,76	5,50	51,34	10,24
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							110,00

Зав. Производством

Калькулятор

Борисова И.П.

Назарова С.В.

