

# Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50  
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



«16» сентября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	В	Г	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
175/15/22	Каша «Дружба» мол.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	22,95
378/15	Чай с молоком, сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,82
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		575	11,48	15,26	83,15	508,70	
Обед							
103/15	Суп картофельный с макар. изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	9,56
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13,37
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	27,84
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
		750	15,86	19,25	100,0	638,07	119,40
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
175/15/22	Каша «Дружба» мол.	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	22,74
378/15	Чай с молоком, сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,82
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		575	11,48	15,26	83,15	508,70	
Обед							
103/15	Суп картофельный с макар. изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	9,56
303/15	Рис припущенный	200	4,85	5,73	48,89	266,60	18,25
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	27,84
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
766/04/22	Булочка обс. кунжутом	70	5,88	3,57	33,74	193,20	9,97
		830	20,15	23,85	127,96	811,92	130,64

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор




# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



16 октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
305/15	Рис припущенный	200	4,85	5,73	48,89	266,60	18,25
294/15/22	Котлета руб.филе кур.	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,79
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,17	96,56	2,26
		490	17,20	18,54	99,18	624,36	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
47/15/22	Салат из кв.капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,25
305/15	Рис припущенный	200	4,85	5,73	48,89	266,60	18,25
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	27,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
		635	15,53	22,56	122,95	647,52	60,00
Комплекс платное питание							
47/15/22	Салат из кв.капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,72
103/15	Суп картоф. с макар.изд	250	2,69	2,84	17,45	118,25	9,56
303/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13,37
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	42,50
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,36	144,84	3,15
		815	27,42	24,11	132,71	808,19	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор