

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7-11 лет							
Завтрак							
175/15/24	Каша вяз.мол.»Дружба» из риса и пшена	200	5,92	11,18	33,22	260,00	27,17
П294/15/23	Котлета «Петушок»	50	8,80	7,09	8,91	126,50	25,62
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,63
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	525	20,42	22,42	86,82	612,34	65,96
Обед							
88/15	Суп Щи из свежей капусты	200	1,41	3,96	7,32	71,80	10,54
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
278К/15/23	Тефтели «Ароматные» в смет.соусе	60/30	10,08	10,21	11,34	178,13	33,13
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,64
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	700	29,51	22,24	102,04	714,62	78,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1225	49,93	44,66	188,86	1326,96	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
175/15/24	Каша вяз.мол.»Дружба» из риса и пшена	200	5,92	11,18	33,22	260,00	27,17
П294/15/23	Котлета «Петушок»	50	8,80	7,09	8,91	126,50	25,62
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
405/15	Хлебная булочка	85	5,91	3,96	40,75	205,19	5,14
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	22,15	23,58	98,78	672,69	67,47
Обед							
88/15	Суп Щи из свежей капусты	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	23,27
278К/15/23	Тефтели «ароматные» в смет.соусе	60/50	10,36	11,21	12,52	192,95	35,24
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
405/15	Хлебная булочка	80	5,57	3,73	38,35	193,12	4,62
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	840	35,93	26,83	124,64	872,89	90,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1390	58,08	50,41	223,42	1545,58	157,68

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

М. п.



«16»_01_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
40/15/22	Салат «Зимний»	75	2,02	7,50	5,62	98,25	18,81
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
294П/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,28
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
Комплекс платное питание							
40/15/22	Салат «Зимний»	75	2,02	7,50	5,62	98,25	18,81
143/15/22	Рагу овощное	150/5	2,64	14,67	12,87	196,50	30,32
294/15/22	Котлета из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	34,82
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
422/15/22	Булочка обсып. с кокосом	75	5,93	6,10	33,35	212,25	12,15
							110,00

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

