


Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А. М. П.



«16»_01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
52/15	Салат из свеклы отварной	90	1,26	5,40	7,43	83,52	11,75
312/15	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	26,68
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		595	15,77	21,34	90,49	610,64	72,00
Комплекс платное питание							
37/22	Салат из краб.палочек	90	4,05	13,95	11,16	188,10	29,75
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	26,68
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		595	18,56	29,89	94,22	715,22	90,00

Зав. производством  Борисова И.П.

Калькулятор _____

137,25 20,63
146,97 26,68

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50

Согласовано, директор: Громов А.А.

М. П.

«16»_01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
	Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет						
	Завтрак						
14/15/22	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00
303/15	Каша пшениная вязкая	150	4,18	5,01	23,94	157,50	7,89
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,80
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		480	10,13	17,13	61,03	437,38	
	Обед						
88/15	Суп Щи св.капусты, с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	12,46
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,17	96,56	2,11
		730	19,59	19,06	91,62	616,76	128,12
	Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет						
	Завтрак						
14/15/22	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,00
303/15	Каша пшениная вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
772/04/22	Булочка обсыпная маком	50	4,05	1,55	26,30	137,33	4,04
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		560	14,19	19,42	85,73	578,93	
	Обед						
88/15	Суп Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	12,46
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	27,77
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
348/15/15	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
405/15	Хлебная булочка	20	1,39	0,93	9,58	48,28	1,80
		760	19,23	19,73	88,84	614,23	140,17

Зав. производством _____

Борисова И.П.

Калькулятор _____

