

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50

Согласовано, директор: Громов А.А.

М. П.



«15»_01_2025г.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Э.Ц. | Цена |
|---|--------------------------------|-------------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174/15/24 | Каша ячневая вязкая молочная | 220 | 7,80 | 11,24 | 42,08 | 269,50 | 27,10 |
| 376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3,68 |
| 410/75 | Ватрушка с повидлом | 70 | 4,16 | 2,78 | 41,17 | 207,20 | 11,05 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 505 | 12,03 | 14,04 | 98,25 | 536,70 | 41,83 |
| Обед | | | | | | | |
| 47/15/22 | Салат из кваш.капусты | 60 | 1,08 | 3,04 | 27,97 | 54,55 | 15,91 |
| 96/15 | Суп рассольник «Ленинградский» | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 13,12 |
| 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 28,32 |
| 324/96/22 | Котлета рыбная из минтая | 90 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 | 31,56 |
| 156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 | 10,32 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 3,06 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 750 | 20,96 | 21,62 | 120,42 | 662,30 | 102,29 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1255 | 32,99 | 35,66 | 218,67 | 1199,00 | 144,12 |
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62/15 | Салат морковь с сахаром | 100 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 | 12,73 |
| 174/15/24 | Каша ячневая вязкая молочная | 220 | 7,80 | 11,24 | 42,08 | 269,50 | 27,10 |
| 376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3,68 |
| 6/22 | Плюшка «Московская» | 70 | 6,34 | 6,53 | 44,01 | 261,37 | 14,13 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 605 | 15,44 | 17,88 | 112,57 | 672,57 | 57,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 96/15 | Суп рассольник «Ленинградский» | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | 16,40 |
| 312/15 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 33,98 |
| 324/96/22 | Котлета рыбная из минтая | 100 | 12,92 | 8,20 | 15,84 | 190,00 | 35,06 |
| 156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 | 10,32 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 70 | 4,87 | 3,26 | 33,55 | 168,98 | 4,28 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 800 | 23,59 | 22,31 | 110,10 | 723,93 | 100,04 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1405 | 39,03 | 40,19 | 222,67 | 1396,50 | 157,68 |

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



М. П.

«15»_01_2025г.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Э.Ц. | Стоимость блюда |
|---|--------------------------|----------------|-------|------|-------|--------|--------------------|
| Комплекс бесплатное питание Многолетние, ТЖС, РДД | | | | | | | |
| 45/15 | Салат из белокач.капусты | 65 | 0,85 | 2,11 | 4,20 | 39,26 | 7,74 |
| 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 28,32 |
| 324/96/22 | Котлета рыбная из минтая | 90 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 | 31,56 |
| 156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 | 10,32 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 3,06 |
| | | | | | | | 81,00 |
| Комплекс платное питание | | | | | | | |
| 56/96/22 | Салат «Коктейль овощной» | 65 | 1,10 | 3,25 | 3,18 | 46,80 | 27,41 |
| 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 28,32 |
| 268С/15/22 | Шницель | 50 | 7,50 | 7,46 | 6,54 | 124,94 | 28,27 |
| 156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 | 10,32 |
| 406/15/22 | Рулет с вар.сгущенкой | 50 | 4,20 | 4,60 | 25,60 | 160,30 | 12,88 |
| 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 | 2,80 |
| | | | | | | | 110,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством
Калькулятор

Борисова И.П.
Назарова С.В.

