

# Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«12» октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 - 11 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,63	11,06	44,31	312,13	23,19
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		582	12,64	13,81	93,28	541,83	
Обед							
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	6,06
216/04/22	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	181,50	18,86
278/15/22	Тефтели мясные (1в)	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	28,56
342/15	Компот из св.яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,02	31,16	156,91	3,89
		755	17,64	28,70	107,66	708,06	119,40
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,63	11,06	44,31	312,13	23,19
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		582	12,64	13,81	93,28	541,83	
Обед							
71/15	Овощи свежие гарнировка(помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	8,80	5,76
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	6,06
216/04/22	Картофель тушеный	200	4,20	12,80	37,00	242,00	25,06
278/15/22	Тефтели мясные (1в)	60/50	7,23	10,38	9,24	139,30	27,84
342/15	Компот из св.яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,02	31,16	156,19	3,89
		865	19,13	31,98	118,43	776,64	130,64

Зав. производством \_\_\_\_\_

Борисова И.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_



# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.

*Л. С. Громов* м.п.



12 октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние							
71/15	Овощи свежие гарнировка (помидоры)	35	0,38	0,07	1,33	7,70	5,33
216/04/22	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	181,50	18,86
278/15/22	Тефтели мясные (1в)	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	28,56
342/15	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,47
		520	14,05	22,30	87,77	551,73	67,00
Комплекс бесплатное питание ГЖС, РДЦ							
71/15	Овощи свежие гарнировка(помидоры)	40	0,44	0,08	1,49	8,80	6,10
216/04/22	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	181,50	18,86
278/15/22	Тефтели мясные (1в)	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	28,56
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,80
		545	14,37	22,41	77,45	510,30	60,00
Комплекс платное питание							
47/15/22	Салат из кв.капусты	50	0,90	2,53	23,31	45,46	4,54
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	17,56
216/04/22	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	181,0	18,89
278/15/22	Тефтели мясные (1в)	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	28,56
342/15	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,78
15/22	Сдоба с повидлом	50	3,30	2,80	25,45	140,50	6,89
		832,5	26,67	35,18	139,68	863,48	90,00

Зав. производством *И.П. Борисова* Борисова И.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_