

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А. м. п.

«12»_02_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
174/15/24	Каша ячневая вязкая молочная	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
410/75	Ватрушка с повидлом	70	4,16	2,78	41,17	207,20	11,05
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	12,03	14,04	98,25	536,70	41,83
Обед							
47/15/22	Салат из кваш.капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	15,91
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	200	1,61	4,07	9,58	85,80	13,12
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	750	20,96	21,62	120,42	662,30	102,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1255	32,99	35,66	218,67	1199,00	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат морковь с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	12,73
174/15/24	Каша ячневая вязкая молочная	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
6/22	Плюшка «Московская»	70	6,34	6,53	44,01	261,37	14,13
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	605	15,44	17,88	112,57	672,57	57,64
Обед							
96/15	Суп рассольник «Ленинградский»	250	2,02	5,09	11,98	107,25	16,40
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	33,98
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	35,06
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	4,28
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	23,59	22,31	110,10	723,93	100,04
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1405	39,03	40,19	222,67	1396,50	157,68

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

