

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«11»_03_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
222/15/22	Пудинг твор.манн.с повидл.	50/5	5,46	3,85	11,90	103,50	29,26
173/15/22	Каша вяз.мол.овс.хлоп. «Геркулес»	215	8,65	9,78	39,49	281,85	27,50
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
405/15/25	Батон хлебный	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,02
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	542	17,72	15,98	90,56	568,05	66,50
Обед							
82/15	Суп Борщ со св.капустой,окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
269К/15/23	Биточки по Молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	23,10	25,08	113,49	764,38	77,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1307	40,82	41,06	204,05	1332,43	144,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша вяз.мол.овс.хлоп. «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
294/15/22	Котлета из филе куриного	45	8,00	9,61	9,32	155,70	31,82
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	522	19,85	21,38	86,10	608,40	68,37
Обед							
45/15	Салат из белокач.капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	12,00
82/15	Суп Борщ со св.капустой	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
304/15/22	Рис отварной	180	0,072	7,87	36,63	231,75	18,41
269К/15/23	Биточки по Молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,01
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	4,24
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	905	22,23	32,83	129,50	904,86	89,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1427	42,08	54,21	215,60	1513,26	157,68

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«11»_03_2025г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,37	132,77	3,35
							81,00
Комплекс платное питание							
37/15/22	Салат «Деревенский»	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
6/22	Плюшка «Московская»	95	8,60	8,86	59,73	354,72	20,17
							110,00
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,37	132,77	3,35
							81,00
37/15/22	Салат «Деревенский»	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
6/22	Плюшка «Московская»	95	8,60	8,86	59,73	354,72	20,17
							110,00

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

