



Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

И.П. _____

«10» октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	5	1,32	1,33	0,00	17,15	5,00
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
772/04/22	Булочка обс.маком	75	6,08	2,33	39,45	206,00	6,64
		505	17,56	16,07	59,67	619,1	
Обед							
88/15	Суп Щи св.капусты, с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	9,93
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	28,65
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,02	31,16	156,91	3,72
		755	21,76	20,19	101,39	669,71	119,40
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		575 -	12,59	13,81	93,09	542,70	
Обед							
88/15	Суп Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	9,93
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,21
324/96/22	Котлета рыбная из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	28,65
348/15	Компот кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,02	31,16	156,91	3,70
		805	22,79	21,79	108,20	715,46	130,64

Зав. производством _____

Борисова И.П.

Калькулятор _____

Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.

Громов

М.П.



10 октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
52/15	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,00	4,13	46,40	5,18
312/15	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	25,53
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,78
		535	14,24	17,97	75,38	517,84	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
52/15	Салат из свеклы	75	1,05	4,50	6,19	69,60	8,21
312/15	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	25,53
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
		602	15,34	20,39	74,60	536,52	60,00
Комплекс платное питание							
6/04(УНК)/22	Салат «Тазалык»	50	0,54	3,02	1,89	36,95	6,20
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	25,53
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,78
408/15/22	Слойка с вар.сгущенкой	45	3,36	7,97	23,79	179,33	21,98
		580	17,44	25,96	96,93	687,72	90,00

Зав. производством *Борисова И.П.* Борисова И.П.

Калькулятор _____