

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



10.01_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
	Завтрак						
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	5,83	10,23	30,81	239,59	22,05
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	15,83
		525	16,41	20,91	109,6	693,98	
	Обед						
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	6,92
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,77	84,49	1,73
		725	22,86	30,27	97,61	758,04	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
	Завтрак						
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
378/15	Каша манная молочная	200/10	5,83	10,23	30,81	239,59	22,05
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	15,83
		535	19,04	23,57	109,6	728,28	
	Обед						
113/15/22	Суп лапша домашняя	250	2,58	5,54	11,63	115,75	6,92
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,03	31,16	156,91	3,35
		815	25,20	27,71	104,85	757,46	140,17

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Меню


для тебя, школьник

ООО «Школьник» Школа № 60
Согласовано, директор: Громов А.А.



10.07.2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход Блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многолетние, ГЖС,РДД							
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
290/15/22	Окорочка туш. в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,18
		495	19,7	19,56	76,79	545,43	72,00
Комплекс платное питание							
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
290/15/22	Окорочка туш.в соусе	50/50	11,59	12,36	1,01	152,00	35,84
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,76
		747,5	28,86	27,42	83,67	691,49	90,00

Зав. Производством  Борисова И.И.

Калькулятор