

Меню



для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«08» декабря 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
40/15/22	Салат «зимний» м/р	80	2,16	8,00	6,00	104,80	14,70
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
528/96	Соус красный основной	50	0,55	3,10	1,00	24,00	2,12
271/15/22	Котлета домашняя	50	8,37	8,98	4,77	130,37	23,87
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
		630	20,69	27,61	89,51	715,75	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
40/15/22	Салат «зимний» м/р	55	1,48	5,50	4,12	72,05	9,82
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
271/15/22	Котлета домашняя	50	8,37	8,98	4,77	130,37	23,87
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
		555	19,46	22,01	86,63	659,00	60,00
Комплекс платное питание							
157/04/22	Суп Солянка сборная	250	8,40	8,70	35,40	279,00	40,08
203/15/22	Макароны отварные	200	6,13	5,20	32,80	252,00	13,65
271/15/22	Котлета домашняя	50	8,37	8,98	4,77	130,37	23,87
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,72
		745	26,03	24,97	115,51	853,88	90,00

Зав. производством  Борисова И.П.
Калькулятор _____

Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«08» декабря 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	5	1,31	1,33	0,00	17,15	5,00
181/15/22	Каша манная мол.	150/5	6,07	8,04	28,38	218,00	14,04
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	16,09
		460	16,51	18,72	106,26	668,54	
Обед							
157/04/22	Суп Солянка сборная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	40,08
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9,10
225С/04/22	Голубцы мясн. «Уралочка»	55/50	5,61	7,72	2,22	91,11	19,75
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	1,98
		690	28,69	21,31	102,11	714,33	119,40
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
15/15/22	Сыр порционно	5	1,31	1,33	0,00	17,15	5,00
181/15/22	Каша манная мол.	200/10	6,07	8,04	28,38	218,00	22,05
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	16,09
		530	16,51	18,72	106,26	668,54	
Обед							
157/04/22	Суп Солянка сборная	200	8,40	8,70	35,40	279,00	40,08
199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	45,11	308,87	12,42
225С/04/22	Голубцы мясн.«Уралочка»	55/50	5,61	7,72	2,22	91,11	19,75
8/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	1,89
		740	33,99	24,72	120,47	847,35	130,64

Зав. производством  Борисова И.П.

Калькулятор _____