

# Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50  
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.

М.П.

«07» сентября 2023г.

| № раскладки                             | Наименование блюда             | Выход блюда | Б     | Ж     | У      | Э.Ц.   | Стоимость блюда |
|---|--------------------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание Многодетные |                                |             |       |       |        |        |                 |
| 303/15                                  | Каша гречневая вязкая          | 200         | 6,11  | 6,68  | 27,36  | 194,00 | 12,79           |
| 401/96                                  | Гуляш из свинины               | 50/50       | 15,51 | 11,10 | 3,50   | 202,40 | 42,20           |
| 348/15/22                               | Компот из изюма                | 200         | 0,35  | 0,07  | 29,85  | 122,20 | 10,28           |
| 405/15                                  | Хлебная булочка                | 30          | 2,08  | 1,39  | 14,38  | 72,42  | 1,73            |
|   |                                | 530         | 24,05 | 19,24 | 75,09  | 591,02 | 67,00           |
| Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД    |                                |             |       |       |        |        |                 |
| 303/15                                  | Каша гречневая вязкая          | 150         | 4,58  | 5,01  | 20,52  | 146,00 | 9,35            |
| 401/96                                  | Гуляш из свинины               | 50/50       | 15,51 | 11,10 | 3,50   | 202,40 | 42,20           |
| 377/15                                  | Чай с лимоном, сахаром         | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20  | 62,00  | 6,08            |
| 405/15                                  | Хлебная булочка                | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,17  | 96,56  | 2,37            |
|   |                                | 512         | 23,00 | 17,99 | 58,39  | 506,96 | 60,00           |
| Комплекс платное питание                |                                |             |       |       |        |        |                 |
| 113/15/22                               | Суп лапша домашняя с окорочком | 250/12,5    | 9,85  | 8,32  | 11,67  | 170,20 | 17,87           |
| 303/15                                  | Каша гречневая вязкая          | 150         | 4,58  | 5,01  | 20,52  | 146,00 | 9,35            |
| 268С/15/22                              | Шницель н/р                    | 50          | 7,50  | 7,46  | 6,54   | 124,94 | 35,10           |
| 377/15                                  | Чай с лимоном, сахаром         | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20  | 62,00  | 6,08            |
| 405/15                                  | Хлебная булочка                | 50          | 3,48  | 2,33  | 23,97  | 120,70 | 2,98            |
| 455/15/22                               | Коврижка «Новинка»             | 55          | 2,97  | 11,88 | 37,73  | 266,75 | 18,62           |
|   |                                | 790,5       | 28,51 | 35,02 | 115,63 | 890,59 | 90,00           |
|   |                                |             |       |       |        |        |                 |
|   |                                |             |       |       |        |        |                 |
|   |                                |             |       |       |        |        |                 |
|   |                                |             |       |       |        |        |                 |

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор

# Меню для тебя, школьник!




ООО «Школьник» Школа № 50  
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



«07» сентября 2023г.

| № раскладки                                 | Наименование блюда    | Выход блюда | Б     | Ж     | У      | Э.Ц.   | Стоимость блюда |
|---|-----------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет  |                       |             |       |       |        |        |                 |
| Завтрак                                     |                       |             |       |       |        |        |                 |
| 303/15                                      | Каша гречневая вязкая | 150         | 4,58  | 5,01  | 20,52  | 146,00 | 9,35            |
| 410/15/22                                   | Ватрушка с творогом   | 75          | 9,22  | 5,48  | 29,18  | 202,00 | 15,31           |
| 376/15                                      | Чай с сахаром         | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00  | 3,68            |
| 338/15                                      | Яблоко                | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 18,00           |
|   |                       | 540         | 14,27 | 10,91 | 74,50  | 455,00 |                 |
| Обед  |                       |             |       |       |        |        |                 |
| 113/15/22                                   | Суп лапша домашняя    | 250         | 2,58  | 5,54  | 11,63  | 115,75 | 6,06            |
| 199/15/22                                   | Гороховое пюре        | 200         | 17,55 | 6,67  | 45,11  | 308,87 | 12,42           |
| 401/96                                      | Гуляш из свинины      | 50/50       | 15,51 | 11,10 | 3,50   | 202,40 | 42,50           |
| 348/15/22                                   | Компот из изюма       | 200         | 0,35  | 0,07  | 29,85  | 122,20 | 10,28           |
| 405/15                                      | Хлебная булочка       | 30          | 2,08  | 1,39  | 14,38  | 72,42  | 1,80            |
|   |                       | 780         | 38,07 | 24,77 | 104,47 | 821,64 | 119,40          |
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет |                       |             |       |       |        |        |                 |
| Завтрак                                     |                       |             |       |       |        |        |                 |
| 303/15                                      | Каша гречневая вязкая | 200         | 6,11  | 6,68  | 27,36  | 194,00 | 12,79           |
| 410/15/22                                   | Ватрушка с творогом   | 75          | 9,22  | 5,48  | 29,18  | 202,00 | 15,31           |
| 376/15                                      | Чай с сахаром         | 200/15      | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,00  | 3,68            |
| 338/15                                      | Яблоко                | 100         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 18,00           |
|   |                       | 590         | 15,80 | 12,58 | 81,34  | 503,00 |                 |
| Обед  |                       |             |       |       |        |        |                 |
| 113/15/22                                   | Суп лапша домашняя    | 250         | 2,02  | 5,09  | 11,98  | 107,25 | 13,20           |
| 199/15/22                                   | Гороховое пюре        | 200         | 17,55 | 6,67  | 45,11  | 308,87 | 12,42           |
| 401/96                                      | Гуляш из свинины      | 50/50       | 15,51 | 11,10 | 3,50   | 202,40 | 42,50           |
| 348/15/22                                   | Компот из изюма       | 200         | 0,35  | 0,07  | 29,85  | 122,20 | 10,28           |
| 405/15                                      | Хлебная булочка       | 50          | 3,48  | 2,33  | 23,97  | 120,70 | 2,46            |
|   |                       | 800         | 38,91 | 25,26 | 114,41 | 861,42 | 130,64          |

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор