

Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«06» декабря 2023г.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Э.Ц. | Стоимость блюда |
|---|----------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание Многодетные | | | | | | | |
| 71/15 | Овощи свежие гарнировка (огурец) | 35 | 0,24 | 0,03 | 0,66 | 4,20 | 5,12 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 | 12,79 |
| 290/15/22 | Окорочка туш.в соусе | 50/50 | 11,59 | 12,36 | 1,01 | 152,00 | 35,84 |
| 348/15/22 | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122,20 | 10,28 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 2,97 |
| | | 585 | 21,77 | 21,47 | 82,85 | 593,10 | 67,00 |
| Комплекс бесплатное питание ГЖС, РДД | | | | | | | |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 | 12,79 |
| 290/15/22 | Окорочка туш.в соусе | 50/50 | 11,59 | 12,36 | 1,01 | 152,00 | 35,84 |
| 348/15/22 | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122,20 | 10,28 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 20 | 1,39 | 0,93 | 9,58 | 48,28 | 1,09 |
| | | 520 | 19,44 | 20,04 | 67,80 | 516,48 | 60,00 |
| Комплекс платное питание | | | | | | | |
| 82/15 | Суп Борщ св.кап.картоф..окороч. | 250/12,5 | 9,08 | 7,77 | 10,98 | 158,20 | 25,11 |
| 24/15/22 | Салат из огурцов, помид. | 60 | 0,57 | 3,64 | 1,83 | 42,36 | 9,60 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 | 12,79 |
| 290/15/22 | Окорочка туш.в соусе | 50/50 | 11,59 | 12,36 | 1,01 | 152,00 | 35,84 |
| 376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3,68 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 | 2,98 |
| | | 887,5 | 30,90 | 32,80 | 80,15 | 727,26 | 90,00 |

Зав.производством  Борисова И.П.

Калькулятор _____

Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«06» декабря 2023г.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Э.Ц. | Стоимость блюда |
|---|----------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|-----------------|
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 -11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62/15 | Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 | 10,33 |
| 174/15/22 | Каша ячневая мол. | 200/10 | 7,31 | 10,98 | 39,20 | 286,00 | 21,61 |
| 376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 3,68 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 35 | 2,43 | 1,63 | 16,77 | 84,49 | 2,08 |
| | | 560 | 11,04 | 12,72 | 82,45 | 512,19 | |
| Обед | | | | | | | |
| 82/15 | Суп борщ св.капустой, картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,80 | 13,76 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 | 9,35 |
| 294П/15/23 | Котлеты «Петушок» | 90 | 15,85 | 12,75 | 16,03 | 227,70 | 46,01 |
| 348/15/22 | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122,20 | 10,50 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 35 | 2,43 | 1,63 | 16,77 | 84,49 | 2,08 |
| | | 725 | 25,01 | 24,39 | 94,11 | 684,19 | 119,40 |
| Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62/15 | Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,70 | 10,33 |
| 174/15/22 | Каша ячневая мол. | 200/10 | 7,31 | 10,98 | 39,20 | 286,00 | 21,61 |
| 382/15 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 15,50 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 40 | 2,78 | 1,84 | 19,17 | 96,60 | 2,37 |
| | | 550 | 15,40 | 16,45 | 87,43 | 582,90 | |
| Обед | | | | | | | |
| 71/15 | Овощи св.гарнировка (огурец) | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,60 | 4,57 |
| 82/15 | Суп борщ св.капустой, картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,80 | 13,76 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 | 12,79 |
| 290/15/22 | Окорочка туш.в соусе | 50/50 | 11,59 | 12,36 | 1,01 | 152,00 | 35,84 |
| 348/15/22 | Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,07 | 29,85 | 122,20 | 10,50 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 60 | 4,17 | 2,79 | 28,76 | 144,84 | 3,37 |
| | | 840 | 24,23 | 26,86 | 98,49 | 720,44 | 130,64 |

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор _____