

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Цена
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7-11 лет							
Завтрак							
210/15/23	Омлет натуральный	55	4,32	8,25	1,34	100,65	22,80
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязкая	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,24
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	18,44	24,36	77,25	568,81	62,15
Обед							
88/15	Суп Щи из свежей капусты	200	1,41	3,96	7,32	71,80	8,71
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	12,54	9,35	30,60	256,65	7,05
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
157/08/22	Напиток из апельсинов	200	0,10	0,00	25,20	96,00	11,06
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,35
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	700	32,60	32,45	100,50	802,81	71,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1200	51,04	56,81	177,75	1371,62	133,44
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат из моркови с сахаром	70	0,86	0,06	8,04	57,19	7,63
174/15/22	Каша ячневая молоч.вязкая	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
6/22	Плюшка «Московская»	100	7,70	7,93	53,44	317,38	16,67
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	575	21,26	23,64	127,65	802,18	61,41
Обед							
88/15	Суп Щи из свежей капусты	250	1,77	4,95	7,90	89,75	11,06
205/15/22	Каша перловая с овощами	200	16,72	12,47	40,80	342,20	9,37
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	100	16,03	17,62	9,54	254,96	49,50
157/08/22	Напиток из апельсинов	200	0,10	0,00	25,20	96,00	11,06
405/15	Хлебная булочка	65	4,52	3,53	32,16	156,91	3,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	39,14	38,57	115,60	939,82	84,59
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1390	60,40	62,21	243,25	1742,00	146,00

Зав. производством

Борисова И.П.

Калькулятор

Назарова С.В.

Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
Согласовано, директор: Громов А.А.



«05» _12_ 2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
51/22	Салат картоф.с консер.огур	100	1,20	13,40	7,90	158,00	17,04
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14,89
268С/15/22	Шницель	50	7,50	7,46	6,54	124,94	25,40
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	3,97
							75,00
Комплекс платное питание							
42/15/22	Салат «Зимний»	75	1,80	10,87	6,12	130,00	16,64
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14,89
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,72
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
406/15/22	Рулетик с вар.сгущенкой	60	5,04	5,52	30,72	192,36	15,05
							110,00

Зав. производством  Борисова И.П.
Калькулятор Назарова С.В.

