


# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные, ТЖС, РДД							
47/15/22	Салат из кв.капусты	50	0,90	2,53	23,31	45,46	9,24
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	15,89
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	30,35
8/22	Напиток из сока(нектар)	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	55	3,82	2,56	26,36	132,77	2,82
		615	10,85	25,28	118,46	665,28	72,00
Комплексплатное питание							
47/15/22	Салат из кваш.капусты	55	0,99	2,78	25,64	50,00	10,09
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	15,89
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	30,35
8/22	Напиток из сока(нектар)	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	20	2,39	0,93	9,58	48,28	1,06
6/22	Плюшка «Московская»	100	9,06	9,33	62,88	373,39	18,91
		685	18,57	33,23	166,89	958,72	
Комплексе платное питание							
47/15/22	Салат из кв.капусты	85	1,53	4,30	39,62	77,28	15,35
103/15	Суп картоф. с макар.изд	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,05
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	15,89
278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	6,05	11,44	7,12	145,67	30,35
8/22	Напиток из сока(нектар)	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
		895	13,83	29,66	149,83	803,28	90,00

Зав. Производством  Борисова И.П.  
Калькулятор




# Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50  
Согласовано, директор: Громов А.А.



«04»\_03\_2024г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 7 – 11 лет							
	Завтрак						
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	1,81
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		560	11,85	13,11	87,90	454,49	
	Обед						
103/15	Суп картофельный с макар.изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,05
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	11,78
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,11
8/22	Напиток из сока (нектара)	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	1,82
		725	21,03	23,78	101,72	707,47	128,12
Комплекс бесплатное питание ОВЗ 12 – 18 лет							
	Завтрак						
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
338/15	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	18,00
		575	12,90	13,81	95,10	488,70	
	Обед						
103/15	Суп картофельный с макар. изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,05
304/15/22	Рис отварной	200	0,08	8,75	40,70	257,50	15,89
294П/15/23	Котлета «Петушок»	100	17,61	14,17	17,81	253,00	51,32
8/22	Напиток из сока (нектара)	200	0,00	0,00	20,97	83,88	9,68
405/15	Хлебная булочка	70	4,87	3,26	33,55	168,98	3,70
		820	25,25	29,02	130,48	881,61	140,17

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор