

Меню для тебя, школьник!



ООО «Школьник» Школа № 50

СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



«03» октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 7 – 11 лет							
Завтрак							
62/15	Салат морковь с сахаром	100	1,23	0,09	11,48	81,70	9,55
173/15/22	Каша геркулесовая мол.	150/15	6,30	15,29	28,32	276,75	24,21
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
772/04/22	Булочка обс.маком	75	6,08	2,33	39,45	206,00	6,66
		540	17,69	21,25	96,83	683,05	
Обед							
99/15	Суп из овощей	200	5,67	4,96	7,32	76,20	9,81
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
330/15	Соус сметанный	15	0,21	0,88	0,88	11,12	1,15
324/96/22	Котлета из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	28,65
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,98
		720	24,12	20,39	81,87	576,27	119,40
Комплекс бесплатное питание ОБЗ 12 – 18 лет							
Завтрак							
62/15	Салат « Сказка»	100	1,23	0,09	11,48	81,70	9,55
173/15/22	Каша геркулесовая мол.	200/10	8,39	20,37	37,76	369,00	22,27
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
772/04/22	Булочка обс. маком	75	6,08	2,33	39,45	206,00	6,66
		585	19,78	26,33	106,27	775,30	119,40
Обед							
99/15	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	12,27
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,21
324/96/22	Котлета из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	31,83
330/15	Соус сметанный	30	0,42	1,49	1,76	22,23	2,10
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	60	4,17	2,79	28,76	144,84	3,57
		855	23,26	23,89	97,79	695,32	130,64

Зав. Производством  Борисова И.П.

Калькулятор



Меню для тебя, школьник!

ООО «Школьник» Школа № 50
СОГЛАСОВАНО, директор: Громов А.А.



«03» октября 2023г.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Э.Ц.	Стоимость блюда
Комплекс бесплатное питание Многодетные							
71/15	Помидор гарнировка	30	0,33	0,06	1,14	3,60	4,57
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,22
324/96/22	Котлета из минтая	70	9,04	5,74	11,09	133,00	21,89
344/15/22	Компот из ябл.и черн.ряб	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,50
		545	16,71	14,39	88,55	540,23	67,00
Комплекс бесплатное питание ТЖС, РДД							
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,22
528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	1,17
324/96/22	Котлета из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	28,52
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,48
405/15	Хлебная булочка	65	4,13	3,02	31,16	156,91	3,61
		600	20,25	18,68	88,27	585,31	60,00
Комплекс платное питание							
56/96/22	Салат коктейль овощной	50	0,85	2,50	2,45	36,00	9,92
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
294/15/22	Котлета из филе кур.	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,66
344/15/22	Компот из яблок и черн.рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,78
6/22	Плюшка «Московская»	85	7,70	7,93	53,44	317,38	13,61
		565	22,70	27,40	128,57	848,05	90,00

Зав. Производством

Борисова И.П.

Калькулятор