

МБОУ СОШ № 50
Устиновского района
гор.Ижевска

«ВСЁ ДЕЛО В ОБРУЧЕ»

Игровая программа.

Составили и провели:
волонтеры отряда «Апельсин»
Руководитель Суетина Л.Ю.

2021 год

Цель: пропаганда ЗОЖ, через игровую программу.

Задачи:

- Познакомить с разными формами конкурсов;
- Развитие коммуникативных навыков;

Планируемые результаты:

- Установить дружественный контакт среди всех участников игровой программы;
- Пробудить интерес и желание вести ЗОЖ;
- Провести активный досуг среди участников;

Необходимое оборудование:

- сборный обруч, состоящий из 6 частей;
- ножницы,
- чистый лист бумаги форматом А-3,
- журналы,
- цветная бумага,
- фломастеры,
- стулья,
- 2 тазика,
- 2 полотенца,
- 2 веревки,
- 3 прищепки,
- 2 веревки для белья
- «буквы алфавита»,
- Музыка разнохарактерная.

Сценарий.

Игровая программа «Все дело в обруче».

На сцене танцуют мальчики «Брейк-данс».

Выходят ведущие: Эльвира, Юля

Эльвира: Будем считать начало положено успешно!

Вместе: Дай мне обруч.

Юля: Эльвир, я думала он у тебя!

Эльвира: Юля, а я думала он у тебя!

Юля: Эль, а с чем мы будем играть?

(Ведущие в растерянности. Из зала выходят Катя и Ксюша.)

Ксюша и Катя: Девчонки, это не вы потеряли?

Эльвира и Юля: Да это наше. Отдайте нам, пожалуйста.

Ксюша и Катя: Мы вам это не отдадим.

Эля и Юля: Почему?

Ксюша: Для того чтобы мы отдали вам эту штучку, вы должны выполнить наше конкурсное задание, которое мы назвали здоровьем.

Катя: Для этого конкурса я приглашаю 6 человек. Ваша задача сделать коллаж на тему «Здоровый образ жизни». Разделитесь, пожалуйста, на 2 команды по 3 человека.

Ксюша: Вы можете спуститься в зал и начать работу. В конце игровой программы мы посмотрим и оценим, что же у вас получилось.

Конкурс №1

(команды уходят со сцены вместе с помощниками, выбегает Лева с кусочком обруча)

Лева: Девчонки, смотрите, что я нашел.

Юля: Это наше. Отдай нам, пожалуйста.

Лева: Просто так я вам это не отдам.

Эльвира: Почему?

Лева: Я придумал вам интересное задание. Самые эрудированные девочки и мальчики, умеющие отгадывать загадки ровно 3 человек поднимитесь на сцену. Ну что, вы готовы? Тогда начнем.

Конкурс №2: «Загадки».

Лева:

1. Как называется ледовая площадка? (каток)
2. Как называют специалиста по поднятию тяжестей? (штангист)
3. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки? (гантели)
4. Она является залогом здоровья (чистота)
5. Хоккей – шайба, футбол – мяч, бадминтон - ... (волан)
6. Как называется теннисная площадка? (корт)
7. Решающая характеристика внешности для баскетболиста? (рост)
8. Как называется спортивный переходящий приз? (кубок)
9. Что стремится установить спортсмен? (рекорд)
10. Чем являются слова «Быстрее, выше, сильнее»? (девизом Олимпийских игр)

Лева: Молодцы! Вы справились с моим сложным заданием.

(Отдает часть обруча и уходит, выходят ведущие)

Юля: Эльвир, ты что-нибудь нашла?!

Эльвира: Нет... а ты?

Юля: И я ничего не нашла. Что же будем делать?

(в это время выходит Стас)

Стас: Девчонки, а у меня есть одна часть вашего обруча. Я отдам вам его, при условии, что самые быстрые и реактивные зрители примут участие в моем конкурсе.

Для этого мне нужно 4 человека и 4 стула (сам делит на 2 команды). Ваша задача собрать из зала все головные уборы во время звучания музыки (15-19). Пока вы бегаєте, я уберу один стул, а кто останется без стула, тот выбывает из игры.

Конкурс №3 «Конкурс на самого быстрого».

(Выполняется задание, подводятся итоги, часть обруча у ведущих.)

Полина: У нас есть одна часть вашего обруча, но мы вам её не отдадим.

Эльвира: Что ты хочешь в обмен за это?

Полина: Вам не выполнить задание, которое мы придумали.

Эльвира: Но у нас не простая игра и ничего невозможного нет. В чем сложность вашего задания?

Полина: Чтобы быть здоровым надо не только питаться здоровой пищей, заниматься спортом и соблюдать правила личной гигиены.

Ксюша: Но и иметь опрятный внешний вид. Вы согласны с нами? Значит, устроим соревнования: кто быстрее развесит выстиранное бельё и снимет уже сухое.

В соревновании принимает участие 2 команды по 5 человек.

(Реквизит: 2 тазика, 2 полотенца, 2 веревки по 3 прищепки и 2 веревки для белья).

Конкурс №4 «Постирушки».

Ксюша: Спасибо участникам конкурса.

Юля: Если бы у меня была волшебная палочка, то я бы сделала так, чтобы этот обруч был целый.

(Выходят девочки.)

Катя: А хотите мы вам поможем?

Эльвира: Конечно, хотим.

Катя: Но для этого мы проведем игру с залом.

Алина: На каждую букву, которую мы покажем, вы должны придумать слово о здоровом образе жизни.

Катя: А здоровый образ жизни – это здоровое питание, занятие спортом, полезные привычки и гигиена.

Катя: Я показываю вашей половине зала.

Алина: А я вам. Ну что ж тогда начнем.

Конкурс №5 «Алфавит».

(Ответы из зала.)

Девочки: Спасибо! Все ваши слова были о здоровом образе жизни!

(на сцену выходит Сережа).

Сережа: А если добавить эту часть *(показывает)* может быть, вы соберете обруч.

Юля: *(протягивает ладошки)* Давай!

Сережа: Отдам, отдам, мне не жалко. Но вам придется станцевать.

Приглашаю на сцену 6 человек. Вам предстоит танцевать, но не обычно – разными частями тела. Сейчас танцует все тело;

только руки;

только губы;

только ноги;

только пальцы;

а теперь только правая нога и левая рука.

Конкурс №6 «Танцуют все».

Эльвира: *(хлопает в ладоши)* Спасибо вам! Вы молодцы!

Сережа: Танцуете вы классно! *(отдает часть обруча Юле)*

(выходит Эльвира, в руках несет части обруча.)

Эльвира: Обруч почти собран. Мы приглашаем на сцену наших самых первых участников, которые собрали коллаж на тему «Здоровый образ жизни».

(Участники выходят на сцену.)

Эльвира: Спасибо вам за ваше творчество и мастерство.

(Выбегает из зала Юля.)

Юля: Эльвира, смотри, я нашла последнее звено нашего обруча.

Эльвира: Здорово!

(Все участники выходят на сцену и выстраиваются в полукруг.)

Юля: Мы собрали обруч, и в этом нам помогла наша...

Вместе: ДРУЖБА!

Песня «Дружба крепкая». (1 куплет)

Эльвира: с вами был волонтерский отряд

Все: «Апельсин»!

(Звучит музыка, участники расходятся.)